

Un pò di Indoor

Tra personal best e nuove esperienze



Dopo il giro di boa delle campestri tocca alle indoor. Ancona e Formia sono state le due tappe dell'attività indoor per la squadra Cadetti e per gli Assoluti. Entrambe sotto il segno della grande crescita tecnica degli atleti che sono stati interessati alle gare sulle diverse discipline.

La chiusura del palazzetto Indoor di Ponticelli per il 2014 non ha certo fermato l'attività dell'Atletica Agropoli, la quale guidata dalla bravura dei suoi tecnici ha voluto testare il lavoro svolto nei mesi invernali dagli atleti. Quindi prima in viaggio verso Ancona dove in gara vi era la squadra Assoluti con Davide Zammarrelli (60mt: 7"81 – 400mt: 56"48), Albino Cirillo (60mt: 8"03 – 400mt: 55"64), Gianantonio Volpe (60mt: 8"08 – 400mt:56"68), Colombo Benito (60mt: 8"15- 400mt: 58"85), Vincenzo Verrone (400mt: 1'04"26- Getto del peso: 9.66). Al femminile Francesca Paolillo (60mt: 9"03 – Salto in Alto: 1.45), Laura Salurso (400mt: 1'14"76) e Angela Gargano (60MT: 8"92 – 400mt; 1'05"87). Ben sei i Personal Best già alla prima uscita, ma l'aria di Formia, il regno della Freccia del Sud Pietro Mennea è altra storia ed è in questa occasione che l'Atletica Agropoli torna a casa con 28 nuovi personali su 29 atleti gara. Un successo che fa ben sperare per l'attività all'aperto che partirà da marzo in poi. Passiamo così alla stupenda trasferta di Formia dove in gara ci sono oltre agli Assoluti anche la squadra Cadetti.

Per i cadetti tutti al personale sul salto in lungo con Marco De Vita a 4.79 mt, Andrea Carbutti a 4.61 mt, Gaetano Chiriaco a 4.48mt, Stefano Grieco a 4.20mt e Antonio Sorrentino a 4.05mt. Per le cadette sempre sul salto in lungo vince la gara una strepitosa Alice Corrado che vola a 4.64mt , con lei in gara sempre con il nuovo personale Gerardina Spinelli a 4.22mt, Sara Barone

a 4.09mt, Mariagrazia Biscardi a 3.57mt e Giulia Carbutti a 3.40mt.

Sempre le cadette nella stessa giornata si sono cimentate nel getto del peso anche qui centrando tutte il personale il personale con l'attrezzo da 3kg.

Per il settore Assoluto presenti in gara sui 60mt Vincenzo Verrone (8"29) e Silvano Di Luccio (8"30). Nei 60hs Adriano Tarani con il tempo di 9"97 è 5° in classifica.

Adriano Tarani e Vincenzo Verrone più tardi si sono cimentati anche nel salto in lungo.

Al femminile la sfida in casa tra l'allieva Paolillo e l'assoluta Gargano fa registrare un discreto tempo sui 60 rispettivamente con 8"73 e 8"78. Sui 60hs Angela Gargano ferma il crono a 11"28 e una strepitosa gara di salto alto porta Francesca Paolillo alla bella misura di 1,56mt.

Nel segno dei grandi salti quindi, con grandi prestazioni soprattutto su queste discipline. Proprio Corrado, Spinelli e Paolillo SALTANO ufficialmente nel club campania 2014 e mercoledì 19 pv saranno impegnate in un raduno tecnico a Salerno. Il Club è riservato ai migliori atleti regionali.

Angelo Palmieri