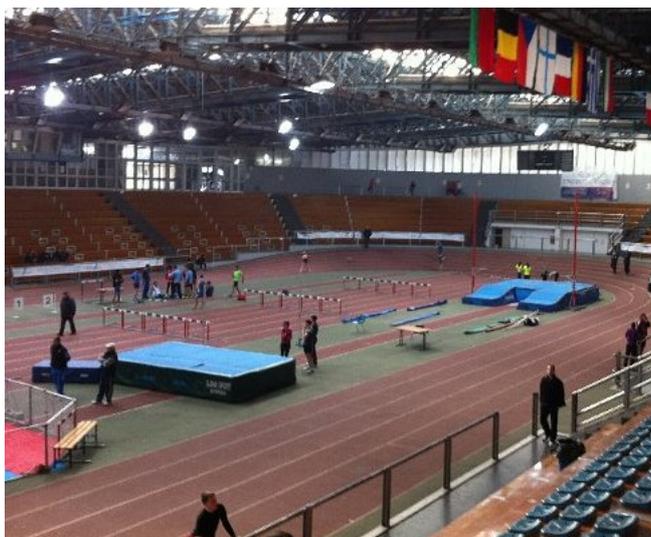


Weekend tra indoor e strada

buone prove per il settore assoluto



Mentre il settore organizzativo è stato fermato dalla burrascosa decisione di rimandare il campionato provinciale di corsa campestre che doveva vedere il nostro staff in prima linea a garantire, come ormai tradizioni, grande stile organizzativo, i settori assoluto e master erano impegnati in un doppio appuntamento che vedeva assegnare i titoli regionali individuale e di società indoor (assoluti) e la mezza maratona Mare e Monti (Assoluti e master).

Si inizia **Sabato pomeriggio** proprio dove, una serie di riunioni, hanno rinviato il campionato provinciale di corsa campestre riuscendo per almeno a salvare i preziosi punti al fine di contendersi i titoli regionali di società proprio nella disciplina dove con le esordienti femminili nel 2011 siamo arrivati secondi. Ma veniamo alle gare. Il primo a scendere in campo è stato Vittorio Benvenuto che riesce a gestire una gara non facile come i 60mt, a seguirlo è Angela Gargano sugli 800mt capace di migliorarsi di ben 6 sul crono del 2011 fermando il tempo a 2'30 . A chiusura di serata ancora sfida tra i fratelli Palmieri dove Danilo comincia a sentire il fiato sul collo di Angelo che viene distanziato di soli 6 s. 10'00 il crono di Danilo.

Domenica mattina:

Sveglia presto per Antonio Scola che in solitudine, a gara conclusa, era sicuro di poter essere primo sul trofeo Gamba d'oro. Tutto sarebbe andato come appena descritto se solo Danilo non avesse approfittato dello stop organizzativo di Agropoli per improvvisare un'iscrizione in extremis alla mezza maratona Mare e Monti e accompagnare quindi l'amico Antonio alla gara di 21km che percorre le strade della penisola sorrentina. La gara oltre a vedere Danilo Palmieri su tutti nel trofeo Gamba , che chiude la sua mezza maratona improvvisata in 1h21', vede Antonio Scola inaspettatamente al record personale sulla distanza fermando il crono a 1h41'17 . Buona

prova per entrambi.

Domenica Pomeriggio:

È si ritorna al palavesuvio di Ponticelli e appreso per strada il bel risultato dei compagni di squadra di ritorno da Sorrento, non si poteva che augurarsi di poter raccogliere almeno gli stessi frutti.

Cos'è stato! 2 su 3 infatti vanno a record personale. Sulla Marcia 5000mt Andrea Errico ferma il crono a 23'55 migliorandosi di ben 14 s mentre sui 400mt Angela Gargano riesce a migliorarsi di 1 s fermando il crono a 1'05 42. Buona anche la prova di Angelo Palmieri (io) che sui 1500mt chiude in 4'41 . Complimenti a tutti.

Angelo Palmieri