

PROGRAMMA ORARIO

CdS ASSOLUTO SU PISTA - Fase Regionale AGROPOLI (SA) 7 - 8 MAGGIO 2016

Norme di partecipazione e di classifica (vedi regolamento nazionale)

Programma tecnico della Fase Regionale

Gare maschili

1. Giornata: 100-400-1500-3000St-110hs
4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto
Marcia Km 10

2. Giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-
Alto-Lungo-Peso-Martello.

Gare femminili

1. Giornata:100-400-1500-3000St- 100hs
4x100- Alto-Triplo-Peso-Martello-
Marcia Km 5

2. Giornata: 200-800-5000-400hs-4X400-
Asta-Lungo-Disco-Giavellotto.

Programma orario 1^ giornata:

14.00	Ritrovo		
15.15		Triplo F	Martello F
15.30	100 hs F		
15.45	110 hs M	Asta M	
16.00	100 F		
16.20	100 M		Disco M
16.45		Triplo M	
17.10	400 F		
17.30	400 M	Alto F	
18.00	1500 F	Peso F	Giavellotto M
18.10	1500 M		
18.30	3000 st F		
18.45	3000 st M		
19.00	Marcia 5 km F + 10 km M		
19.10	4x100 F (corsie esterne)		
19.20	4x100 M (corsie esterne)		

Programma orario 2^ giornata:

14.00	Ritrovo		
15.15		Alto M Lungo F	Martello M
16.00	400 hs F		
16.10	400 hs M		
16.30	200 F		Giavelotto F
16.45	200 M	Lungo M (probabile 2 gruppi)	
17.15		Asta F	
17.30	800 F		
17.45	800 M		Disco F
18.00		Peso M	
18.10	5000 F + M (1^ serie eventuale)		
18.40	5000 M (2^ serie)		
19.10	4x400 F		
19.20	4x400 M		

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.

Iscrizioni: on line entro e non oltre le ore 24.00 di **mercoledì 4 maggio 2016**.

I dirigenti di società dovranno comunicare eventuali sostituzioni entro e non oltre **60 minuti** prima dall'inizio di ogni gara.

Le sostituzioni saranno possibili soltanto nell'ambito della stessa gara.

Pertanto si consiglia di verificare attentamente le iscrizioni immesse. Eventuali difficoltà operative e/o disguidi tecnici dovranno essere segnalate immediatamente alla segreteria del Comitato Regionale a mezzo fax o e-mail.

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro e non oltre **90 minuti** prima dall'inizio di ogni gara previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

Ogni atleta dovrà confermare la presenza entro **60 minuti** dall'inizio della propria gara. Gli atleti non confermati saranno depennati dalla start list.

Possono partecipare, concorrendo per il Campionato di Società, gli atleti delle Società iscritte entro il 31 marzo dell'anno in corso al CdS.

Possono inoltre partecipare, pagando la sola **tassa di iscrizione individuale**, atleti di società non iscritte al C.d.S. che saranno regolarmente inseriti nella classifica delle gare alle quali si sono iscritti, senza portare punteggio ai fini della classifica di società.





**CDS ASSOLUTO REGIONALE
PISTA PIETRO MENNEA - AGROPOLI**



SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

La convenzione stipulata prevede le seguenti condizioni:

Prezzi giornalieri per persona (inclusa acqua minerale ai pasti) con sistemazione in camere a 2 / 3 / 4 letti. Eventuali sistemazioni in camere singole vanno concordate con il responsabile.

1. **HOTEL RISTORANTE LA TOMBOLA** €45 per persona in pensione completa (dista 5km)
2. **BeB TERRA E MARE** €45 per persona in pensione completa (dista 7km)
3. **HOTEL EDEN** €45 per persona in pensione completa (dista 7km)

È possibile anche il trattamento in BeB presso le seguenti strutture

1. **BeB VILLA MARIA (dista 1km) Colazione inclusa - Possibilità di pranzo e cena in struttura**
Camera matrimoniale €70
Camera matrimoniale uso singola €50
Camera quadrupla (due camere matrimoniali comunicanti con un bagno) €120
2. **BeB VILLA MARGOT (dista 1km) Colazione da concordare con la struttura**
Camera doppia € 45
Camera doppia uso singola €35
Posto letto aggiunto €15

Ristorante "IL VECCHIO MULINO" a 500mt aperto sia a pranzo che a cena.

Resp. Sistemazione alberghiera MICHELE AUTUORI 3281161897