



## #GOATLETICA Triathlon Day

**01 aprile 2016**

---

La giornata del Triathlon è composta da 3 prove (velocità, salti, mezzofondo) così suddivise per categoria:

Esordienti B: 60mt-salto in lungo-200mt  
Esordienti A: 60mt-salto in lungo-300mt  
Ragazzi/e: 60mt-salto in lungo-400mt  
Cadetti/e: triplo - peso

ISCRIZIONI ON LINE entro le ore 12 di GIOVEDÌ 31 marzo

Per i 50mt Esordienti B e A la partenza è in piedi, per i 60 mt ragazzi/e la partenza è obbligatoriamente con i 4 appoggi.

Si avranno a disposizione 3 salti. Lo stacco sarà libero per gli Esordienti B e A, mentre per i ragazzi/e sarà dalla battuta dei 2 metri.

Verrà stilata la classifica comprensiva delle 3 prove attenendosi alle tabelle dei punteggi Fidal e dopodiché verranno assegnati i punteggi in base alla tabella per #GoAtletica.

### Programma orario Ore 16.30 ritrovo

Orario	Corse	Pedana A	Pedana B	Lanci
17.00	60 ES/B Femm – Masch a seguire lungo 200mt	Esordienti B f/m	Triplo c/e-c/i	Peso c/i-c/e
17.25	60 ES/A Femm – Masch a seguire lungo e 300			
17.35	60 R/E E R/I a seguire lungo e 600	Ragazze e ragazzi	Esordienti A F/M	