



#GOATLETICA Lanci Marcia Mezzofondo

13 MAGGIO 2016

Programma gare

Esordienti B : Vortex - 400mt marcia – 400

Esordienti A : Vortex - 800mt marcia - 600

Ragazzi/e : vortex/peso - 1000mt marcia – 600

Ogni atleta può prendere parte ad una gara di lancio e una di marcia o mezzofondo

Le iscrizioni sono da effettuarsi on-line entro le ore 12 di giovedì 12 maggio.

Programma orario

Ritrovo ore 16:30

Ore 17.00 Vortex Esordienti B F/M

Ore 17.10 Peso ragazzi/e

Ore 17.20 Vortex Esordienti A f/m

Ore 17.50 400mt marcia esordienti B m/f vortex Ragazzi/e

Ore 18.00 1km marcia Ragazzi/e

Ore 18.15 400mt esordienti B m/f

Ore 18.25 600mt Esordienti A m/f

Ore 18.35 600mt Ragazzi/e