



#GOATLETICA Jump Day

08 aprile 2016

Programma gare

Esordienti B : salto quadruplo

Esordienti A : salto in alto, salto quadruplo

Ragazzi/e : salto in alto, salto triplo

Cadetti/e: salto in lungo, salto in alto

Le iscrizioni sono da effettuarsi on-line entro le ore 12 di giovedì 7 Aprile.

Il salto quadruplo esordienti B avrà stacco libero con zona di stacco di 1x1mt a 4 e 6mt per gli esordienti A a 5 e 7mt come per il triplo ragazzi/e.

Progressione salto in alto ragazzi/e esordienti - 0.90-0.95-1.00-1.05-1.08-1.11-1.14-1.17-1.19 e poi di 2 in 2

Progressione salto in alto cadetti/e – 1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.33-1.36-1.39-1.41 e quindi di 2 in 2

Programma orario, ritrovo ore 16:30

Orario	Pedana A	Pedana B	Alto
17.00	Esordienti B f/m	Esordienti A F/M	Ragazzi
17.40	Cadetti/e	Lungo R/e - R/i	Esordienti A m/f
18.20			Cadetti/e